



RESPONSIBLE GUEST GUIDE

Небольшие меры по обеспечению устойчивого развития, которые имеют большое значение.

Мы, Katathani, рады приветствовать гостей со всего мира, путешествующих по разным причинам. Мы верим, что одна из самых значимых частей любой поездки — это возможность открыть для себя новые и незабываемые впечатления. Поскольку наш прекрасный пляж, местное сообщество, морская жизнь, культура и природная среда являются основой проживания каждого гостя, их защита и поддержка находятся в самом сердце того, кем мы являемся — как курорт и как ответственные путешественники. Мы убедились, что реальные изменения происходят, когда люди совершают простые действия.

Независимо от того, насколько улучшает свою деятельность отель, истинный успех зависит и от того, какие решения принимают гости. Мы приглашаем вас продолжить чтение и узнать, как вы можете внести положительный вклад во время вашего пребывания.

Исследование поездки

- **Бронирование путешествия:**

Выбирайте туристические компании, которые активно работают над снижением своего воздействия на окружающую среду и общество. Ответственные компании публикуют прозрачную информацию о своих **мерах по обеспечению устойчивого развития**, ежегодные отчёты и имеют независимые сертификаты авторитетных экологических стандартов. Выбирая такие компании, вы поддерживаете направление отдыха, местные сообщества и природу.

- **Культура:**

Путешествие становится приятнее, когда вы заранее знакомитесь с местными обычаями и правилами. Даже простые вещи — как правильно благодарить, давать чаевые или одеваться — могут быть очень полезны до вашего приезда.

- **Наземный транспорт:**

Вы можете уменьшить пробки, загрязнение и выбросы, выбирая такси и трансферные компании с низкоэмиссионным транспортом, используя общественный транспорт или исследуя место пешком или на велосипеде, если это безопасно и удобно.

- **Забота о других:**

Потратите немного времени, чтобы узнать, как распознавать признаки торговли людьми, насилия или эксплуатации, а также куда сообщать, если вы это увидите. Достоверную информацию и обучающие материалы можно найти на сайтах полиции или неправительственных организаций. Вы также можете обратиться за советом в местные благотворительные организации или к вашему туристическому агенту.

Сборы в дорогу

- **Лёгкий багаж:**

Путешествуете ли вы самолётом, поездом, кораблём или автомобилем — более лёгкий багаж означает меньше расхода топлива и, соответственно, меньше выбросов.

- **Брать всё с собой обратно:**

Оставленные вещи увеличивают загрязнение, особенно в местах, где система утилизации слабая или отсутствует. Оставленный мусор создаёт нагрузку на местную инфраструктуру.

- **Средства личной гигиены:**

Косметика с микропластиком наносит серьёзный вред биоразнообразию. Многие страны уже запретили такие продукты — пожалуйста, не берите их с собой.



- **Солнцезащитные средства:**

Некоторые ингредиенты в солнцезащитных кремах опасны для морской жизни и кораллов, даже в минимальных количествах. Ищите кремы, безопасные для рифов, особенно если в составе есть:

Оксибензон, Бензофенон-1, Бензофенон-8, OD-PABA, 4-метилбензилиден камфора, 3-бензилиден камфора, нано-диоксид титана, нано-оксид цинка, октиноксат, оксикирен.

- **Одноразовый пластик:**

Если вы привезли одноразовый пластик с собой, его нужно будет утилизировать — а многие туристические направления не имеют подходящих условий. По возможности используйте многоразовые альтернативы или изделия из вторичной переработки.

Во время проживания

- **Температура:**

Комфортная температура в комнате важна; однако кондиционирование воздуха является одним из крупнейших источников выбросов в отелях. Пожалуйста, не настраивайте климат-контроль без необходимости.

- **Вода:**

Использование и очистка воды всегда связаны с выбросами парниковых газов, а в некоторых регионах вода — особенно ценный ресурс. Мы просим выключать воду, принимая короткий душ, при чистке зубов, а также использовать экономичные режимы смыва.

- **Питание и напитки:**

Около трети всех продуктов питания выбрасывается, хотя их производство порождает треть всех глобальных выбросов. Вы можете помочь, если будете заказывать только то, что сможете съесть, выбирать местные продукты и чаще употреблять блюда без мяса.

- **Узнайте о переработке отходов:**

В разных странах разные правила сортировки мусора. Попросите персонал отеля объяснить, что можно перерабатывать.

Поддержка местного сообщества

- **Поддерживайте местный бизнес:**

Питайтесь и делайте покупки в местных кафе и магазинах. Если покупаете сувениры, отдавайте предпочтение изделиям ручной работы от местных мастеров.

- **Изучайте культуру и окрестности:**

Даже если вы приехали на пляжный отдых или деловую поездку, поездка станет интереснее, если уделить время местным достопримечательностям, культуре и мероприятиям.

- **Уважение к людям:**

Узнайте и соблюдайте местные законы и традиции. Не фотографируйте и не снимайте людей без их разрешения, особенно если вы планируете размещать эти материалы онлайн. Для съёмки детей требуется согласие родителей или законных опекунов.

- **Задача детей:**

Избегайте посещения детских домов и школ — такие посещения могут нарушать обучение или приводить к злоупотреблениям. Лучший способ помочь детям — поддерживать надёжные



благотворительные организации. Если вы подозреваете, что ребёнок подвергается насилию или эксплуатации, сообщите об этом в правоохранительные органы.

- **Защита биоразнообразия:**

Правильно выбрасывайте отходы и соблюдайте рекомендации по защите чувствительных природных зон — дюн, рифов, лесов. Не забирайте с собой природные объекты и не оставляйте мусор.

- **Поддержка местных благотворительных организаций:**

Если вы наслаждаетесь своим пребыванием и хотите отблагодарить местное сообщество, рассмотрите возможность пожертвования в местные инициативы или фонды. Персонал отеля может подсказать подходящие варианты.

Защита животных

- **Бездомные или пострадавшие животные:**

Если вы видите пострадавшее животное или беспокоитесь о нём, обратитесь к персоналу отеля за советом. Они могут сотрудничать с местными организациями по защите животных. Также вы можете обратиться к туристическим агентам или ознакомиться с рекомендациями организаций **World Animal Protection** или **Born Free**.

- **Животные в туристических развлечениях:**

Мы рекомендуем избегать любых развлечений или активностей, которые могут причинить вред животным — таких как кормление, контактные зоопарки или представления с участием животных.

Как сообщить о нарушениях

Если вы стали свидетелем или подозреваете случаи эксплуатации или жестокого обращения с детьми, людьми или животными, пожалуйста, незамедлительно сообщите об этом:

- Персоналу отеля
- Местной полиции
- Туристической полиции
- Вашему туристическому агенту

Для дополнительной информации:

- Туристическая полиция (Тайланд): **1155, 076–223 891**
- Центр социальной помощи: **1300**
- Отдел по борьбе с торговлей людьми — Пхукет: **076–212 046, 076–216 922**

Спасибо за то, что помогаете нам защищать наше сообщество, культуру и природную среду. Ваш выбор действительно имеет значение.